

Unterstützen Sie uns

- durch Ihre Mitgliedschaft,
- durch Ihre Spende

Spendenkonto  
Sparkasse Regen-Viechtach  
IBAN DE42 7415 1450 0000 7796 78



Trauern,  
neues Leben  
beginnen



Arberlandstraße 1  
94227 Zwiesel  
Tel 09922 99 369

Stadtplatz 1  
94234 Viechtach  
Tel 0160 911 22 337

[info@hospizverein-arberland.de](mailto:info@hospizverein-arberland.de)

[www.hospizverein-arberland.de](http://www.hospizverein-arberland.de)

# Trau dich Trauern



Im geschützten Raum treffen sich Trauernde, um sich mit der eigenen Trauer und der Trauer anderer auseinanderzusetzen.

Unser Angebot ist kostenfrei, vertraulich, unabhängig von Konfession und Weltanschauung.

In der Gruppe soll Raum für Trauer, Schmerz und alle Gefühle sein, die mit dem Verlust eines nahen Menschen verbunden sind.

Wir laden Sie ein, mit anderen Betroffenen zu reden, zuzuhören und zu erkennen, dass es anderen ähnlich geht wie Ihnen.

**Termine** finden Sie auf unserer Internetseite, in der Tagespresse oder Sie rufen uns an.

## Kinder

Wir sind eine Anlaufstelle für trauernde Kinder, die einen Elternteil, Geschwister, nahe Angehörige oder Freunde verloren haben.

Wir treffen uns einmal im Monat

**Zeit** Samstag von 14:00 – 15:30 Uhr

**Ort** Zwiesel, Kindertagesstätte „Woidspatz’n“, Arberlandstraße 5.

**Anmeldung erforderlich.**

## Erwachsene

Wir treffen uns einmal im Monat

**Zeit** Sonntag von 15:00 – 16:30 Uhr

**Ort** Zwiesel, katholisches Pfarrzentrum, Prälat-Neun-Straße 17;

Viechtach, Pfarrheim,  
Mönchshofstraße 3.

**Anmeldung nicht erforderlich.**

Natürlich bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Rufen Sie uns einfach an,

Tel 09922 99 369 oder 0160 911 22 337  
oder senden Sie uns eine E-Mail,

[info@hospizverein-arberland.de](mailto:info@hospizverein-arberland.de)